

## PROGRAMMATION EPS DES CLASSES DE 5<sup>ème</sup>

<b>5<sup>ème</sup> 1</b>	<b>Séquence 1</b> Du 05/09 au 21/10	<b>Séquence 2</b> Du 07/11 au 16/12	<b>Séquence 3</b> Du 02/01 au 17/03	<b>Séquence 4</b> Du 20/03 au 16/06
<b>LUNDI</b> sem A 15h07 - 17h	<b>COURSE ½ FOND</b> Stade  <i>Basket de course aux pieds</i>	<b>COURSE ½ FOND</b> Stade  <i>Basket de course aux pieds</i>	<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle du collège  <i>Baskets aux pieds</i>	<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle du collège  <i>Baskets aux pieds</i>
<b>VENDREDI</b> 10h46 – 12h39	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> <i>Baskets aux pieds</i>	<b>ARTS DU CIRQUE</b> Au dojo <i>Chaussettes propres</i>	<b>GYMNASTIQUE</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur ou chaussons</i>	<b>HANDBALL</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>

<b>5<sup>ème</sup> 2</b>	<b>Cycle 1</b> Du 05/09 au 21/10	<b>Cycle 2</b> Du 07/11 au 16/12	<b>Cycle 3</b> Du 03/01 au 17/03	<b>Cycle 4</b> Du 20/03 au 16/06
<b>LUNDI</b> <i>Sem A</i>	<b>COURSE ½ FOND</b> Au stade <i>Baskets aux pieds</i>	<b>COURSE ½ FOND</b> Au stade <i>Baskets aux pieds</i>	<b>HANDBALL</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>	<b>HANDBALL</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>
<b>VENDREDI</b>	<b>COURSE ORIENTATION</b> Au parc des Erables <i>Baskets aux pieds</i>	<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i>	<b>GYM</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>	<b>CIRQUE</b> Au dojo <i>Chaussettes propres</i>

<b>5<sup>ème</sup> 3</b>	<b>Cycle 1</b> Du 05/09 au 25/10	<b>Cycle 2</b> Du 07/11 au 16/12	<b>Cycle 3</b> Du 03/01 au 17/03	<b>Cycle 4</b> Du 20/03 au 16/06
<b>MERCREDI</b>	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Parc des érables <i>Baskets aux pieds</i>	<b>HANDBALL</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>	<b>GYMNASTIQUE</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>	<b>CIRQUE</b> Au dojo <i>Chaussettes propres</i>
<b>VENDREDI</b> <i>Sem A</i>	<b>COURSE ½ FOND</b> Au stade <i>Baskets aux pieds</i>	<b>COURSE ½ FOND</b> Au stade <i>Baskets aux pieds</i>	<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i>	<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i>

<b>5<sup>ème</sup> 4</b>	<b>Cycle 1</b> Du 05/09 au 21/10	<b>Cycle 2</b> Du 07/11 au 16/12	<b>Cycle 3</b> Du 03/01 au 17/03	<b>Cycle 4</b> Du 20/03 au 16/06
<b>LUNDI</b> <i>Sem A</i>	<b>COURSE ½ FOND</b> Au stade <i>Baskets aux pieds</i>	<b>COURSE ½ FOND</b> Au stade <i>Baskets aux pieds</i>	<b>HAND-BALL</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>	<b>HAND-BALL</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>
<b>MERCREDI</b>	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Parc des Erables <i>Baskets aux pieds</i>	<b>ARTS DU CIRQUE</b> Au dojo <i>Chaussettes propres</i>	<b>GYMNASTIQUE</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>	<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i>

<b>5<sup>ème</sup> 5</b>	<b>Cycle 1</b> Du 05/09 au 25/10	<b>Cycle 2</b> Du 07/11 au 16/12	<b>Cycle 3</b> Du 03/01 au 17/03	<b>Cycle 4</b> Du 20/03 au 16/06
<b>LUNDI</b> <i>Sem A</i>	<b>COURSE ½ FOND</b> Au stade <i>Baskets aux pieds</i>	<b>COURSE ½ FOND</b> Au stade <i>Baskets aux pieds</i>	<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i>	<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i>
<b>MERCREDI</b>	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Parc des érables <i>Baskets aux pieds</i>	<b>CIRQUE</b> Au dojo <i>Chaussettes propres</i>	<b>GYMNASTIQUE</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>	<b>HANDBALL</b> Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i>