

PROGRAMMATION EPS DES CLASSES DE 5^{ème}

| 5^{ème} 1 | Séquence 1 Du 05/09 au 21/10 | Séquence 2 Du 07/11 au 16/12 | Séquence 3 Du 02/01 au 17/03 | Séquence 4 Du 20/03 au 16/06 |
|-----------------------------------|--|--|---|--|
| LUNDI sem A 15h07 - 17h | COURSE ½ FOND Stade <i>Basket de course aux pieds</i> | COURSE ½ FOND Stade <i>Basket de course aux pieds</i> | TENNIS DE TABLE Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i> | TENNIS DE TABLE Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i> |
| VENDREDI 10h46 – 12h39 | COURSE D'ORIENTATION <i>Baskets aux pieds</i> | ARTS DU CIRQUE Au dojo <i>Chaussettes propres</i> | GYMNASTIQUE Au gymnase <i>Baskets d'intérieur ou chaussons</i> | HANDBALL Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> |

| 5^{ème} 2 | Cycle 1 Du 05/09 au 21/10 | Cycle 2 Du 07/11 au 16/12 | Cycle 3 Du 03/01 au 17/03 | Cycle 4 Du 20/03 au 16/06 |
|------------------------------|--|--|---|---|
| LUNDI <i>Sem A</i> | COURSE ½ FOND Au stade <i>Baskets aux pieds</i> | COURSE ½ FOND Au stade <i>Baskets aux pieds</i> | HANDBALL Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> | HANDBALL Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> |
| VENDREDI | COURSE ORIENTATION Au parc des Erables <i>Baskets aux pieds</i> | TENNIS DE TABLE Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i> | GYM Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> | CIRQUE Au dojo <i>Chaussettes propres</i> |

| 5^{ème} 3 | Cycle 1 Du 05/09 au 25/10 | Cycle 2 Du 07/11 au 16/12 | Cycle 3 Du 03/01 au 17/03 | Cycle 4 Du 20/03 au 16/06 |
|---------------------------------|---|--|--|--|
| MERCREDI | COURSE D'ORIENTATION Parc des érables <i>Baskets aux pieds</i> | HANDBALL Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> | GYMNASTIQUE Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> | CIRQUE Au dojo <i>Chaussettes propres</i> |
| VENDREDI <i>Sem A</i> | COURSE ½ FOND Au stade <i>Baskets aux pieds</i> | COURSE ½ FOND Au stade <i>Baskets aux pieds</i> | TENNIS DE TABLE Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i> | TENNIS DE TABLE Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i> |

| 5^{ème} 4 | Cycle 1 Du 05/09 au 21/10 | Cycle 2 Du 07/11 au 16/12 | Cycle 3 Du 03/01 au 17/03 | Cycle 4 Du 20/03 au 16/06 |
|------------------------------|---|--|--|--|
| LUNDI <i>Sem A</i> | COURSE ½ FOND Au stade <i>Baskets aux pieds</i> | COURSE ½ FOND Au stade <i>Baskets aux pieds</i> | HAND-BALL Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> | HAND-BALL Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> |
| MERCREDI | COURSE D'ORIENTATION Parc des Erables <i>Baskets aux pieds</i> | ARTS DU CIRQUE Au dojo <i>Chaussettes propres</i> | GYMNASTIQUE Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> | TENNIS DE TABLE Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i> |

| 5^{ème} 5 | Cycle 1 Du 05/09 au 25/10 | Cycle 2 Du 07/11 au 16/12 | Cycle 3 Du 03/01 au 17/03 | Cycle 4 Du 20/03 au 16/06 |
|------------------------------|---|--|--|--|
| LUNDI <i>Sem A</i> | COURSE ½ FOND Au stade <i>Baskets aux pieds</i> | COURSE ½ FOND Au stade <i>Baskets aux pieds</i> | TENNIS DE TABLE Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i> | TENNIS DE TABLE Salle du collège <i>Baskets aux pieds</i> |
| MERCREDI | COURSE D'ORIENTATION Parc des érables <i>Baskets aux pieds</i> | CIRQUE Au dojo <i>Chaussettes propres</i> | GYMNASTIQUE Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> | HANDBALL Au gymnase <i>Baskets d'intérieur</i> |