

# PROGRAMMATION EPS DES CLASSES DE 3<sup>ème</sup>

| <b>3<sup>ème</sup> 1</b>     | <b>Cycle 1</b><br>Du 05/09 au 21/10                     | <b>Cycle 2</b><br>Du 07/11 au 16/12                                  | <b>Cycle 3</b><br>Du 03/01 au 17/03                     | <b>Cycle 4</b><br>Du 20/03 au 16/06                   |
|------------------------------|---|--|---|---|
| <b>MARDI</b>                 | <b>VOLLEY-BALL</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur | <b>COURSE D'ORIENTATION</b><br>Parc des Erables<br>Baskets aux pieds | <b>GYMNASTIQUE</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur | <b>BADMINTON</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur |
| <b>JEUDI</b><br><i>Sem B</i> | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Au stade<br>Baskets aux pieds   | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Au stade<br>Baskets aux pieds                | <b>ULTIMATE</b><br>Au stade<br>Baskets aux pieds        | <b>ULTIMATE</b><br>Au stade<br>Baskets aux pieds      |

| <b>3<sup>ème</sup> 2</b>                               | <b>Cycle 1</b><br>Du 05/09 au 21/10                     | <b>Cycle 2</b><br>Du 07/11 au 16/12                                  | <b>Cycle 3</b><br>Du 03/01 au 17/03                     | <b>Cycle 4</b><br>Du 20/03 au 16/06                   |
|--|---|--|---|---|
| <b>MARDI</b><br><i>(Mr LAUTREC)</i>                    | <b>VOLLEY-BALL</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur | <b>COURSE D'ORIENTATION</b><br>Parc des Erables<br>Baskets aux pieds | <b>GYMNASTIQUE</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur | <b>BADMINTON</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur |
| <b>VENDREDI</b><br><i>Sem A</i><br><i>(Mme PERRET)</i> | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Au stade<br>Baskets aux pieds   | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Au stade<br>Baskets aux pieds                | <b>ULTIMATE</b><br>Au stade<br>Baskets aux pieds        | <b>ULTIMATE</b><br>Au stade<br>Baskets aux pieds      |

| <b>3<sup>ème</sup> 3</b>     | <b>Cycle 1</b><br>Du 05/09 au 21/10 | <b>Cycle 2</b><br>Du 07/11 au 16/12             | <b>Cycle 3</b><br>Du 03/01 au 17/03 | <b>Cycle 4</b><br>Du 20/03 au 16/06 |
|------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br><i>Sem B</i> | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Au stade    | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Au stade                | <b>BADMINTON</b><br>Au gymnase      | <b>BADMINTON</b><br>Au gymnase      |
| <b>JEUDI</b>                 | <b>VOLLEY-BALL</b><br>Au gymnase    | <b>COURSE D'ORIENTATION</b><br>Parc des érables | <b>GYMNASTIQUE</b><br>Au gymnase    | <b>ULTIMATE</b><br>Au stade         |

| <b>3<sup>ème</sup> 4</b>        | <b>Cycle 1</b><br>Du 05/09 au 21/10                     | <b>Cycle 2</b><br>Du 07/11 au 16/12                                   | <b>Cycle 3</b><br>Du 03/01 au 17/03                  | <b>Cycle 4</b><br>Du 20/03 au 16/06                   |
|---------------------------------|---|---|--|---|
| <b>MARDI</b>                    | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Au stade<br>Baskets aux pieds   | <b>COURSE ORIENTATION</b><br>Au parc des Erables<br>Baskets aux pieds | <b>GYM</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur      | <b>BADMINTON</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur |
| <b>VENDREDI</b><br><i>Sem A</i> | <b>VOLLEY BALL</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur | <b>VOLLEY BALL</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur               | <b>ULTIMATE</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur | <b>ULTIMATE</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur  |

| <b>3<sup>ème</sup> 5</b>                    | <b>Cycle 1</b><br>Du 05/09 au 21/10                     | <b>Cycle 2</b><br>Du 07/11 au 16/12                     | <b>Cycle 3</b><br>Du 03/01 au 17/03                                     | <b>Cycle 4</b><br>Du 20/03 au 16/06                   |
|---|---|---|---|---|
| <b>LUNDI</b><br><i>sem B</i><br>15h07 - 17h | <b>VOLLEY-BALL</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur | <b>VOLLEY-BALL</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur | <b>ULTIMATE</b><br>Au gymnase<br>Basket d'intérieur                     | <b>ULTIMATE</b><br>Au gymnase<br>Basket d'intérieur   |
| <b>JEUDI</b><br>12h59 - 14h52               | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Stade<br>Basket de course       | <b>COURSE D'ORIENTATION</b><br>Baskets aux pieds        | <b>GYMNASTIQUE</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur ou<br>chaussons | <b>BADMINTON</b><br>Au gymnase<br>Baskets d'intérieur |

| <b>3<sup>ème</sup> 6</b>                                 | <b>Cycle 1</b><br>Du 05/09 au 25/10    | <b>Cycle 2</b><br>Du 07/11 au 16/12             | <b>Cycle 3</b><br>Du 03/01 au 17/03 | <b>Cycle 4</b><br>Du 20/03 au 16/06 |
|--|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>MARDI</b><br><i>Mme Marion</i>                        | <b>ULTIMATE</b><br>Au stade et gymnase | <b>COURSE D'ORIENTATION</b><br>Parc des érables | <b>GYM</b><br>Au gymnase            | <b>BADMINTON</b><br>Au gymnase      |
| <b>VENDREDI</b><br><i>Sem B</i><br><i>Mme MONTAGNIER</i> | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Au stade       | <b>COURSE ½ FOND</b><br>Au stade                | <b>VOLLEY-BALL</b><br>Au gymnase    | <b>VOLLEY-BALL</b><br>Au gymnase    |